



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ОЗЕРСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

03 апреля 2024

№ 281

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в рамках XXIV муниципальной Спартакиады обучающихся общеобразовательных организаций Озерского городского округа «Олимпийские надежды» в 2023-2024 учебном году

В соответствии с приказом Управления образования от 14.12.2023 №956 «Об утверждении перечней муниципальных мероприятий для обучающихся образовательных организаций, подведомственных Управлению образования на 2 полугодие 2023-2024 учебного года», в целях укрепления здоровья обучающихся, совершенствования спортивно-массово и оздоровительной работы с обучающимися во внеурочное время п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в рамках XXIV муниципальной Спартакиады обучающихся общеобразовательных организаций Озерского городского округа «Олимпийские надежды» в 2023-2024 учебном году (далее – соревнования) (приложение №1).

2. Утвердить состав судейской коллегии соревнований (приложение №2).

3. Руководителю МБУДО «ДЮСШ» (Кошурников С.В.) обеспечить организационно-технические и методические условия проведения соревнований и награждения, обеспечить медицинское сопровождение соревнований.

4. Руководителям общеобразовательных организаций:

- обеспечить участие педагогов, задействованных в работе судейской коллегии соревнований (приложение №2);
- обеспечить подготовку и участие команд в соревнованиях;
- локальным актом назначить лицо, ответственное за жизнь и здоровье обучающихся (участников и болельщиков), а также за обеспечение порядка во время проведения соревнований.

5. Ответственность за организацию исполнения приказа и подготовку приказа по итогам соревнований возложить на старшего

инспектора образовательных учреждений отдела общего и дополнительного образования Крылову Н.А.

6. Контроль исполнения приказа возложить на начальника отдела общего и дополнительного образования Пауль Н.А.

Начальник Управления



Е.В. Волегова

Приложение №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом Управления образования

от 03.04. 2024 г. № 281

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в рамках XXIV муниципальной Спартакиады обучающихся общеобразовательных организаций Озерского городского округа «Олимпийские надежды» в 2023-2024 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет общие условия и порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в рамках XXIV муниципальной Спартакиады обучающихся общеобразовательных организаций Озерского городского округа «Олимпийские надежды» в 2023-2024 учебном году (далее - соревнования).

Соревнования проводятся с целью укрепления здоровья обучающихся, совершенствования спортивно-массовой и оздоровительной работы с обучающимися во внеурочное время.

Расписание соревнований устанавливает МБУДО «ДЮСШ» на судейской коллегии. Судейская коллегия проводится минимум за неделю до планируемой даты начала соревнований.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторами соревнований являются:

- Управление образования администрации Озерского городского округа;

- МБУДО «ДЮСШ».

Для получения информации: телефон 2-01-72 с 10 до 16 ч, заместитель директора МБУДО «ДЮСШ» Маракушина Татьяна Борисовна, адрес электронной почты: dussh_ozersk@mail.ru.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» состоится 11 апреля 2024 г. в МБУДО «ДЮСШ» (г. Озерск, пр. Победы, 15а) в соответствии с Расписанием (приложение к Положению).

IV. СОСТАВ КОМАНДЫ И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Заявки на участие подаются в МБУДО «ДЮСШ» на судейской коллегии.

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся 6-х классов (2010, 2011, 2012 гр.), отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

Для участия оформляется медицинская заявка. Напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске к соревнованиям: дата осмотра, подпись врача, личная печать врача. Отметка врача действительна в течение 7 дней с момента осмотра. Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью врача, его печатью, подписью руководителя и печатью образовательной организации.

Состав команды – 12 участников: 6 юношей и 6 девушек.

В состав команды включаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации.

Участники должны иметь единую спортивную форму – футболки одинакового цвета. Всем участникам и болельщикам команд необходимо иметь сменную обувь.

Прибытие в образовательную организацию, в которой проводятся соревнования, и отбытие из нее производится организованной группой в сопровождении ответственного лица.

Сопровождающий в день проведения соревнований:

- предъявляет медицинскую заявку установленной формы;
- предъявляет приказ о сопровождении и возложении ответственности за жизнь и здоровье обучающихся со списком участников;
- скрин-копии электронного журнала, заверенные печатью, подписью директора школы, со следующими сведениями: страница журнала с оценками по учебному предмету «Физическая культура» 2023-2024 учебного года, страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2023-2024 учебного года;
- предъявляет заполненные карточки участников соревнований;
- инструктирует участников и болельщиков о правилах поведения и поддерживает порядок во время соревнований.

К участию в соревнованиях не допускаются команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;
- включившие в состав команды класса обучающихся, не указанных в медицинской заявке.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В соревнованиях принимают участие все участники команды класса. Команда не в полном составе допускается до соревнований, при этом недостающему участнику команды в зачет начисляется 0 очков.

Программа соревнований:

1. Спортивное многоборье (тесты):

- бег 30 метров (юноши, девушки). Выполняется на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

- прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется две попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

- подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксирует на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лежа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 секунд. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

- наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (fcmofv.rf).

2. Эстафетный бег (10 этапов) (юноши, девушки):

1 этап – 100 м девушки

2 этап – 100 м юноши

3 этап – 100 м девушки

4 этап – 100 м юноши

5 этап – 100 м девушки

6 этап – 100 м юноши

7 этап – 100 м девушки

8 этап – 100 м юноши

9 этап – 100 м девушки

10 этап – 100 м юноши.

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 секунды.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в командном зачете спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек).

В личном зачете спортивного многоборья победители и призеры (1-3 место) определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей.

Результат личного первенства определяется по сумме очков, набранных участником в спортивном многоборье (тестах). Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 30 метров.

В эстафетном беге победители и призеры (1-3 место) определяются в командном зачете.

Победители и призеры Президентских состязаний в общекомандном зачете определяются по результатам участия в спортивном многоборье (тестах) и эстафетном беге, умноженный на соответствующий коэффициент (спортивное многоборье (тесты) – 2, эстафетный бег – 1).

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими командами, преимущество получает команда с лучшим результатом в спортивном многоборье.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры (1 - 3 место) в личном зачете отдельно среди юношей и девушек в спортивном многоборье награждаются грамотами МБУДО «ДЮСШ».

Победители и призеры (1 - 3 место) в эстафетном беге и в общекомандном зачете награждаются грамотами МБУДО «ДЮСШ».

Приложение №2

УТВЕРЖДЕНО

приказом Управления образования
от 03.04. 2024г. № 281

Состав

судейской коллегии муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в рамках проведения XXIV муниципальной Спартакиады обучающихся общеобразовательных организаций Озерского городского округа «Олимпийские надежды» в 2023-2024 учебном году

Главный судья: Маракушина Татьяна Борисовна, заместитель директора МБУДО «ДЮСШ»

Главный секретарь: Сазанов Евгений Игоревич, тренер-преподаватель МБУДО «ДЮСШ»

| № п/п | ФИО судьи | Школа |
|-------|------------------|---------------------------------------|
| 1. | Наугольных Ю.И. | МБУДО «ДЮСШ», методист |
| 2. | Согрина Е.В. | МБУДО «ДЮСШ», методист |
| 3. | Заводова Н.В. | МБУДО «ДЮСШ», методист |
| 4. | Крайнова Е.П. | МБУДО «ДЮСШ», тренер-преподаватель |
| 5. | Крайнов В.В. | МБУДО «ДЮСШ», тренер-преподаватель |
| 6. | Сазанов Е.И. | МБУДО «ДЮСШ», тренер-преподаватель |
| 7. | Летягина Г.Х. | МБУДО «ДЮСШ», тренер-преподаватель |
| 8. | Жучков А.Н. | МБУДО «ДЮСШ», тренер-преподаватель |
| 9. | Царькова Н.Г. | МБУДО «ДЮСШ», специалист охраны труда |
| 10. | Ключникова Л.А. | МБОУ «Лицей № 23», учитель |
| 11. | Симонян С.С. | МБОУ «Лицей № 23», учитель |
| 12. | Чибисов А.С. | МБОУ ООШ № 34, учитель |
| 13. | Доронин А.Н. | МБОУ СОШ № 41, учитель |
| 14. | Кожевникова Ю.В. | МБОУ СОШ № 41, учитель |
| 15. | Храмцов П.С. | МБСВУ «Школа № 202», учитель |

Приложение
к положению о проведении
муниципального этапа
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания» в
рамках XXIV муниципальной
Спартакиады обучающихся
общеобразовательных организаций
Озерского городского округа
«Олимпийские надежды» в 2023-
2024 учебном году

Расписание
участия команд муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
2023-2024 учебного года

| | | |
|---------|-------|----------------|
| 1 поток | 15:00 | 21, 23, 32 |
| 2 поток | 15:30 | 24, 27, 30, 33 |
| 3 поток | 16:00 | 25, 38, 39 |